

VIDÉO : MODE D'EMPLOI

1 Matériel nécessaire

- 1 smartphone ou caméra
- 1 ballon (basket ou autre)
- Vous pouvez trouver une tenue rigolote, un accessoire de votre choix, faire intervenir un tiers ou votre animal de compagnie, être dans un lieu insolite...



2 Le principe

Se filmer en train de recevoir un ballon, puis le renvoyer.

Entre-temps, vous pouvez faire une action : jonglage, dribble, sourire ou bisou ou grimace, brandir un message écrit, ... ou pas d'action du tout !

Durée vidéo :
5 à 10s max

3 Pour le tournage

Quelqu'un peut vous filmer

- Demandez à votre caméraman de filmer en mode "Paysage" ou mode "horizontal",
- Recevez le ballon qu'on vous lance,
- Faites votre action (ou pas),
- Relancez le ballon hors cadre caméra (sur le côté).

Vous êtes en solo

- (pas de problème, que des solutions)
- Installez votre caméra en mode "Paysage" ou "horizontal",
- Lancez l'enregistrement (tout ce qu'il y a en trop sera coupé au montage),
- Simulez d'aller chercher le ballon en haut bras tendus,
- Faites votre action (ou pas),
- Lancez le ballon vers le bas ou sur le côté (hors cadre caméra).

4 Partage de la vidéo

Une fois votre vidéo réalisée, envoyez-la (la vidéo ou son lien de téléchargement) par mail à l'adresse suivante : asptt.stmalo@orange.fr en précisant en objet du mail "Vidéo collaborative Aspète"

A vous de jouer
collectif...
Soyez créatifs !!

Vidéos à nous faire
parvenir au plus tôt

